

共通・戦技体力検定

あいにくの天候の中、山梨地本は、9月2日(木)北富士駐屯地において、共通体力検定及び戦技等を実施しました。共通体力検定は、腕立て伏せ・腹筋・3000m走を実施します。特に3000m走については、北富士駐屯地は日本一標高の高い駐屯地という事に加え、体に打ちつける雨の影響で厳しい条件のもとでの受検となりました。戦技等には直結する体力検定では戦鬪服に着替えた後、短距離疾走、超壕、重量物の卸下、運搬及び積載を実施しました。

検定結果ですが、日頃からのトレーニングの積み重ねにより、全員無事に合格することができました。

体力検定に限らず、何事も日頃の努力の積み重ねが大事だという事を再認識する体力検定でした。



パネル展示（上野原市役所）

8月23日(月)から9月13日(月)の間、上野原市の協力をいただき、市役所庁舎1階にパネル展示を実施しました。今回の展示は、山梨地本のマスコットキャラクター「ふじくん」、「かえでちゃん」が自衛隊全般について紹介する内容です。ポスターをご覧になられて、自衛隊に興味を持たれた方は、お気軽に地本本部又は各募集事務にお問い合わせください。

山梨地本では、今後も様々な機会を通じて自衛隊に関する情報を発信していきます。県内各地でのパネル展示の他、HPやSNSでも自衛隊や山梨地本の活動を紹介していきますので、アクセスやフォローをお願いします。

